SZKOŁA

Warsztaty „DOŚWIADCZANIE DŹWIĘKU”

Prowadzę autorskie warsztaty dla szkół podstawowych pt. **„Doświadczanie dźwięku”** – interdyscyplinarne zajęcia łączące fizykę, biologię, neurologię i elementy współczesnej refleksji nad naturą fal i wibracji.

To spotkanie, podczas którego uczniowie nie tylko zdobywają wiedzę, ale przede wszystkim **doświadczają dźwięku poprzez eksperyment, ruch, ciało i własną obserwację**.

Nauka poprzez doświadczenie

Podczas warsztatów uczniowie:

- poznają fizyczne właściwości dźwięku – rezonans, synchronizację, fale,
- dowiadują się, jak pracuje mózg i czym są fale mózgowe
- odkrywają, jak wibracja oddziałuje na materię (cymatyka),
- rozumieją, czym są infradźwięki i ultradźwięki oraz gdzie wykorzystuje je medycyna,
- biorą udział w ćwiczeniach pokazujących, jak impulsy „przemieszczają się” między neuronami,
- eksperymentują z rytmem, synchronizacją i przewodzeniem wibracji w ciele.

Warsztaty mają charakter interaktywny – uczniowie pracują w grupie, wykonują ćwiczenia ruchowe, doświadczają zjawisk, a nie tylko o nich słuchają.

Podróż dźwiękowa i praktyka

Zajęcia kończą się wspólną sesją dźwiękową. Uczniowie:

- leżą na matach z zamkniętymi oczami,
- doświadczają brzmienia mis, kamertonów, dzwonków i instrumentów etnicznych,
- obserwują, jak dźwięk wpływa na ich ciało, oddech i koncentrację,
- uczą się prostych technik pracy z głosem jako narzędziem regulacji.

To moment wyciszenia i integracji doświadczeń, który wspiera dobrostan uczniów i pomaga im wrócić do dalszych zajęć w stanie większego skupienia.

Organizacja

- Czas trwania: **2 × 45 minut**
- Grupa: do 25 uczniów
- Forma: warsztat z elementami prezentacji multimedialnej
- Wszystkie instrumenty i materiały zapewniam osobiście

Warsztaty „Doświadczanie dźwięku" rozwijają ciekawość poznawczą, łączą wiedzę z różnych dziedzin oraz uczą świadomego korzystania z dźwięku jako narzędzia koncentracji i regulacji.